



FEDERATION FRANCAISE DE HATHA YOGA

« L'enseignement du Yoga Traditionnel »
ANTENNE REGIONALE NICE CÔTE D'AZUR

Réunion d'information et d'inscription le Samedi 12 Septembre 2020 à 14h
ESPACE ASSOCIATIONS GARIBALDI 12ter place Garibaldi 06300 NICE

2020 2021	PHILOSOPHIE	ANATOMIE	YOGA DIVERS	POSTURES
03/*04 OCTOBRE HEBERGEMENT	CORRIGE DU CONTROLE DES CONNAISSANCES	INTRODUCTION A L'ANATOMIE ET A LA PHYSIOLOGIE Dr Agnès ICART	PRESENTATION DES MEMOIRES SOUTENUS A PARIS	PRESENTATION DU TRAVAIL POSTURAL PAR FAMILLE DE POSTURES
14/*15 NOVEMBRE	LE RAMAYANA Hélène MARINETTI	APPAREIL RESPIRATOIRE Dr Agnès ICART	UJJAYI	POSTURES DEBOUT
12/*13 DECEMBRE	LES PANCHA KHOSHA Lucienne LECOIN BARRELIER	APPAREIL CIRCULATOIRE Dr Agnès ICART	TRAYA BANDHA NAULI	POSTURES ASSISES
16/*17 JANVIER	YOGA Alyette DEGRÂCES	TETE ET COU Dr Agnès ICART	SAMAVRITTI PRANAYAMA	POSTURES SUR LE DOS
13/*14 MARS	L'INDE ANCIENNE Exposé des Elèves	LE MEMBRE SUPERIEUR Dr Agnès ICART	GLOSSAIRE	POSTURES SUR LE VENTRE
17/*18 AVRIL HEBERGEMENT	LE VRAI SENS DU YOGA Swaminiji UMANANDA	LE SYSTEME NERVEUX Dr Agnès ICART	MUDRA	SATSANG
05/*06 JUN HEBERGEMENT	EVALUATION DES CONNAISSANCES			

Renseignements :

Dominique MALIGNER- QUADRAS : 06 03 29 41 36 - Marie Béatrice SOBRA : 06 58 52 41 45 - Claude ICART : 06 51 09 61 43